

Línea de Ayuda - 1-800-522-4700

Si usted, o alguien que usted conoce, tiene un problema con el juego, hay disponible ayuda confidencial.

- 24 horas al día, 7 días a la semana
 - Profesionales de salud mental capacitados para responder a las llamadas
 - Las llamadas son confidenciales
- Se proporciona información y asistencia de remisión
- Recursos para la familia, amigos, compañeros de trabajo, y empleados
 - Intervención en casos de crisis disponible

1-800-522-4700

Hay esperanza.
Existe ayuda.



Programa de autoexclusión

La Asociación de Juegos de Azar de Colorado ofrece un programa voluntario de autoexclusión para las personas que no pueden jugar responsablemente. A las personas que se autoexcluyen se les revocarán los privilegios de cambio de cheques, se les cancelará la membresía del club para tragamonedas y juego y dejarán de recibir correo de los casinos. Este programa requiere una solicitud notarial y la renuncia firmada por el jugador, que puede obtenerse en: www.coloradogaming.com
www.problemgamblingcolorado.org
cologaming@gmail.com

Coalición de Colorado para problemas de juego

La Coalición de Colorado para problemas de juego (PGCC, por la sigla en inglés) es un consorcio no lucrativo de personas y organismos dedicado a abordar los problemas relacionados con los juegos de azar en el Estado de Colorado. La coalición incluye a representantes de la industria del juego, el Gobierno, proveedores de salud mental y miembros en recuperación de la comunidad con problemas del juego. La Coalición es neutral en el tema del juego legalizado.

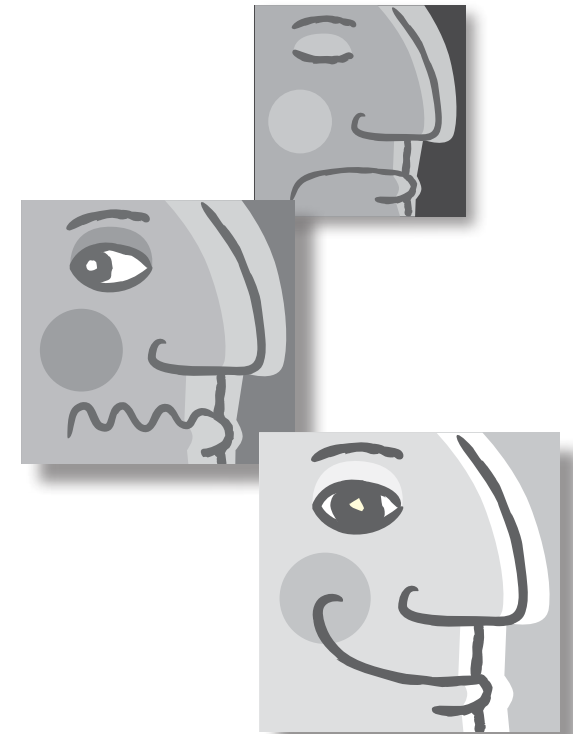
La misión de la PGCC es:

Aumentar la sensibilización, promover el tratamiento y estimular la investigación sobre los problema de juego.

Si usted desea apoyar la misión de PGCC y unirse a la creciente lista de voluntarios y socios comprometidos con responder a los problemas de juego en Colorado, por favor contacte a [pgcc_info @problemgamblingcolorado.org](mailto:pgcc_info@problemgamblingcolorado.org).



Conocer el límite es su mejor apuesta



1-800-522-4700

Conocer el límite es su mejor apuesta

Cuando el juego deja de ser divertido

Para algunos, el juego ha dejado de ser divertido. Y por mucho que lo intenten, no han logrado controlar sus impulsos de apostar. Juegan con más frecuencia de lo que quieren y gastan más dinero del que pueden permitirse debido a su incapacidad para controlar el impulso de jugar.

¿Son “malos” los jugadores problema?”

No, no lo son. Los jugadores con problemas son miembros de nuestra familia, amigos, vecinos y compañeros de trabajo. Sus vidas han sido superadas por un trastorno de gran alcance que puede destruir familias, arruinar carreras y consumir los recursos financieros que las personas necesitan para apoyar a sus familias.

Jugar por entretenimiento

El juego es una actividad recreativa de adultos y la mayoría de las personas juegan por diversión y entretenimiento. El juego no es una manera de hacer dinero. El dinero que se gasta en el juego es el costo de la actividad de entretenimiento, como lo es un boleto de cine o la cuenta del restaurante. Las ganancias del juego son algo adicional.

Consejos para seguir haciendo que el juego sea recreativo

1. Sólo juegue con el dinero presupuestado para el entretenimiento, nunca con el dinero necesario para los gastos
2. Juegue por diversión y entretenimiento, no por dinero.
3. Establezca un límite para el tiempo jugado y el dinero gastado. Apéguese a sus límites.
4. Considere el dinero ganado como algo adicional.
5. No apueste a crédito, no preste para jugar ni apueste ilegalmente.

Mitos sobre el juego

Muchos jugadores creen que existe un sistema, un amuleto de la suerte o un patrón de juego que les ayudará a ganar. Pueden recordar un momento en el que ganaron y tratan de reproducir las condiciones exactas o piensan que tienen alguna “información privilegiada” que les garantizará una victoria. La siguiente es una lista de algunos de los mitos más comunes acerca de los juegos de azar:

- No existe eso de la “máquina caliente”
- Las máquinas no pueden estar “obligadas” a pagar
- Los jugadores no pueden controlar el resultado de un juego
- El jugador no puede controlar el porcentaje de pago de las máquinas
- Las “pérdidas” no se pueden recuperar

10 preguntas que puede usted pude hacerse

1. ¿Ha jugado con frecuencia más de lo planeado?
2. ¿Ha jugado con frecuencia hasta perder su última moneda?
3. ¿Alguna vez pensamientos de juegos le han hecho perder el sueño?
4. ¿Ha usado usted sus ingresos o ahorros para jugar mientras deja vencer las facturas pendientes de pago?
5. ¿Ha hecho repetidos intentos fallidos de dejar de jugar?
6. ¿Ha violado la ley o ha considerado violar la ley para financiar el juego?
7. ¿Ha pedido dinero prestado para financiar su juego?
8. ¿Se ha sentido deprimido o ha tenido pensamientos suicidas debido a sus pérdidas en el juego?
9. ¿Se ha arrepentido después de jugar?
10. ¿Ha apostado para conseguir dinero para cumplir con sus obligaciones financieras?

Si usted o alguien que usted conoce responde “Sí” a cualquiera de estas preguntas, considere la posibilidad de solicitar ayuda de un profesional con respecto a la conducta del juego.

Problemas con el juego

Los problemas de juego constituyen un comportamiento que va más allá de lo que se considera normal en el juego por diversión, recreación o entretenimiento. Los problemas de juego representan un comportamiento que causa trastornos en cualquier área esencial de la vida: psicológica, física, social o profesional. El juego compulsivo o patológico es la incapacidad para resistir el impulso de jugar. A menudo se caracteriza por la preocupación creciente por el juego y la pérdida general de control. Los jugadores problema o ludópatas experimentan: una necesidad de apostar más dinero con mayor frecuencia, inquietud o irritabilidad cuando se les intenta detener, afán por las pérdidas, y pérdida de control, demostrados mediante la persistencia en el comportamiento de juego a pesar las consecuencias crecientes, graves y negativas.

Síntomas e impactos de problemas con el juego

- Confusión y duda
- Estrés, ansiedad y miedo
- Graves problemas financieros
- Ruptura de relaciones
- Depresión y pensamientos suicidas

